



11月.MENU

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

	<p>1</p> <p>イカカツ 肉じゃが レンコンのからしマヨネーズ和え ピザポテト春巻 キャベツの塩だれ ごま高菜炒め</p> <p>805kcal</p>	<p>2</p> <p>厚切りハムステーキ さくさくささみ揚げ 根菜煮 里芋とインゲンの味噌炊き 春雨の酢の物 ごぼう巻き</p> <p>790kcal</p>	<p>3</p> <p>文化の日</p> <p>当店自慢 おまかせメニュー</p>	<p>4</p> <p>あじフライ 山菜と豆腐のおかか煮 インゲンと玉子そばろ チーズ竹輪揚げ 木くらげの佃煮 キャベツの三角春巻</p> <p>785kcal</p>	<p>5</p> <p>当店自慢 おまかせメニュー</p>
<p>7</p> <p>チーズ入クリーミーコロッセ 山菜和風パスタ フキとレンコン煮 つくね棒 昆布煮 玉葱半平</p> <p>812kcal</p>	<p>8</p> <p>エビフライ ミニハンバーグ 根菜と里芋煮 若竹煮 もやしのナムル 白菜と塩昆布</p> <p>786kcal</p>	<p>9</p> <p>鯖の塩焼き カレーコロッセ ナスとピーマンの和風炒め ひじき煮 青菜の中華和え 紅葉しんじょう</p> <p>791kcal</p>	<p>10</p> <p>ハンバーグのデミグラスソース 餃子フライ ビーフン炒め 切干大根煮 青菜の玉子とじ あらびきポークウイナー</p> <p>811kcal</p>	<p>11</p> <p>鶏マヨカツ じゃが芋串フライ 白菜のそばろあん キャベツのコールスロー 五目豆 精進がんも</p> <p>821kcal</p>	<p>12</p> <p>当店自慢 おまかせメニュー</p>
<p>14</p> <p>白身チーズ青海苔フライ 田舎煮 バジタブルソテー インゲンのおかか和え さつま芋天ぷら 焼売</p> <p>821kcal</p>	<p>15</p> <p>鶏野菜木の子の玉子焼き ミニお好み焼き 小松菜とコーンのコンソメ煮 野菜のトマトソースソテー なすの煮びたし 竹輪の炒り煮</p> <p>782kcal</p>	<p>16</p> <p>野菜カレー ホクホクコロッセ 竹の子と高菜煮 白たきのピリ辛 キュウリとわかめの酢の物 フィッシュソーセージ</p> <p>793kcal</p>	<p>17</p> <p>目玉焼ハーフフライ プレーンオムレツ ゴボーと豆腐煮 春雨の和え物 炭火つくね串 キャベツのゆかり和え</p> <p>829kcal</p>	<p>18</p> <p>豚肉の味噌煮 肉詰めピーマン 竹輪と昆布煮 ジャンボ上野餃子 金平レンコン 山菜もやし</p> <p>783kcal</p>	<p>19</p> <p>当店自慢 おまかせメニュー</p>
<p>21</p> <p>油淋鶏 生姜餃子 グリーンピースの玉子とじ きんぴらごぼう 大豆昆布 サラダスパ</p> <p>782kcal</p>	<p>22</p> <p>ソーστοンカツ インゲンの豆板醬炒め もやしのお浸し コーンソテー ひじきの玉子とじ マカロニサラダ</p> <p>861kcal</p>	<p>23</p> <p>勤労感謝の日</p> <p>当店自慢 おまかせメニュー</p>	<p>24</p> <p>マカロニグラタン サクサク海老ハンパン すき煮 昆布とザーサイの和え物 春雨サラダ 山菜煮</p> <p>790kcal</p>	<p>25</p> <p>レンコンつくね ささみの紫蘇乗せ天ぷら 竹の子と木くらげの煮もの インゲンとコーンのソテー 野菜肉巻フライ 豆腐の白和え</p> <p>776kcal</p>	<p>26</p> <p>当店自慢 おまかせメニュー</p>
<p>28</p> <p>照焼ハンバーグ 目玉焼き風オムレツ コンニャクのピリ辛 大根と人参の塩バラ煮 ピザポテト春巻 ひじきサラダ</p> <p>809kcal</p>	<p>29</p> <p>クリーミーフライ レンコン煮 タコザンギ 豆腐と野菜のちぎり揚げ マカロニチリソース 大根酢</p> <p>831kcal</p>	<p>30</p> <p>豚ロースの中華風天ぷら タレ付ミートボール ひじき煮 白菜とツナの中華和え 棒餃子 ピーマンのおかか和え</p> <p>829kcal</p>	<p>ハロー(株)</p> <p>本社 名古屋市中区入場二丁目1010 TEL (052) 383-0793 FAX (052) 384-5393 HP http://www.hello-lunchservice.com 「はっぴーハロー」で検索</p> <p>お願い</p> <p>～エコ箸推進中～</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 食品衛生上、配達当日の午後1時までにお召し上がり下さい。 ● 材料入手の都合により、メニューが一部変わることがありますので、予めご了承下さい。 ● 容器の回収は翌日になる場合もございますので予めご了承下さい。 ● ご注文は、当日の午前9時30分までにご連絡頂けますようお願い致します。 		